



REGLAMENTO

VI Carrera Nocturna Popular Gamusinos 2016

Artículo 1º. Organización

El Excmo. Ayuntamiento de Gálvez, el PDM GÁLVEZ con la colaboración del Club Ciclista Galveño organizan la VI Carrera Nocturna Popular Gamusinos 2016, la prueba se celebrara el día 5 de Agosto de 2016 a partir de las .21:30 horas

La carrera Gamusinos tiene un recorrido mayoritariamente por caminos rústicos dentro de un entrono municipal, mientras que las carreras infantiles serán en un circuito urbano

Artículo 2º. Inscripciones

En la CARRERA POPULAR podrá participar cualquier persona, sin distinción de sexo.

El precio de la inscripción será de 5 €. En este precio se incluye, avituallamiento líquido y bolsa regalo.

La inscripción se hará el mismo día de la prueba una hora antes del comienzo de la misma. También se puede hacer mediante ingreso en la cuenta del Santander nº 0049 5646 81 2416016402 poniendo el nombre, apellidos y fecha de nacimiento y enviando el resguardo del justificante de pago al fax 925 40 11 27.

La retirada del dorsal se hará una hora antes del comienzo de la prueba en las oficinas del Ayuntamiento.

Se dejarán de dar inscripciones 10 minutos antes del comienzo de la prueba.

Para los corredores nacidos entre el 2001 y el 2011 (y posteriores) será gratuita la inscripción.

Artículo 3º. Retirada de Dorsales

La retirada de dorsales se hará el día de la prueba, para lo que todos los participantes deberán presentar documento de identidad y resguardo de la inscripción

No se podrá correr sin estar inscrito o sin el dorsal

Será necesario el uso de linterna-frontal para la carrera de 8.2 kilómetros, quedando por cuenta del corredor el proveerse de la linterna-frontal. Aunque la organización dispondrá de 50 linternas-frontales al precio de 6 €



Artículo 4º. Recorrido

Los recorridos de las diferentes pruebas tienen su salida y meta en la Plaza del Ayuntamiento, estarán controlados y vigilados por la organización

No se permite la entrada en el circuito a todos aquellos vehículos no autorizados por la organización.

La organización dispondrá de carteles verticales indicadores de los kilómetros recorridos

El tiempo máximo para la realización de la prueba de la carrera absoluta será de 75 minutos.

Artículo 5º. Control de Carrera

El control de la carrera corre a cargo de la organización y los corredores deberán seguir todas las instrucciones que se les vaya dando desde la organización.

Las reclamaciones relativas a clasificaciones o categorías deberán realizarse a la organización, pudiendo esta solicitar cualquier documento necesario para acreditar las condiciones de los participantes

Artículo 6º. Descalificaciones

Serán descalificados los atletas que:

- 1-No lleven dorsal, o lo lleven de manera incorrecta
- 2-Corran con el dorsal de otro participante
- 3-Desobedezcan las instrucciones de la organización
- 4-No hagan correctamente el recorrido
- 5-Serán descalificados los corredores que no lleven linterna-frontal



Artículo 7º. Categorías

Todas las pruebas se realizarán conforme a las siguientes características:

hora	categorías	año de nacimiento	distancia
22:00	Avutardas sub 23	1994/2000	8.2 km
22:00	Avutardas senior	1981/1993	8.2 km
22:00	Zarampos veterano a	1971/1980	8.2 km
22:00	Zarampos veterano b	1970/1961	8.2 km
22:00	Zarampos Veterano c	1960 y anteriores	8,2 km
21:45	Mochuelos cadetes	2001/2002	1.300 m
21:45	Mochuelos infantil	2003/2004	1.300 m
21:45	Renacuajos alevin	205/2006	1.300 m
21:30	Renacuajos benjamin	2007/2008	200 m
21:30	pre-benjamin	2009/2010	200 m
21:30	chupetin	2011 y posteriores	200 m
23:15	entrega de trofeos		

Artículo 8º. Trofeos y premios

Las categorías Chupetín, pre-benjamin y benjamín tendrán todos los participantes medalla y los tres primeros trofeo

Los tres primeros clasificados masculino y femenino de las categorías alevines, infantiles y cadetes recibirán trofeo

Los tres primeros clasificados masculino y femenino de las categorías Zarampos Y Avutardas recibirán trofeo y obsequio por parte del Ayuntamiento

Los tres primeros clasificados locales (empadronados en Gálvez) masculino y femenino de las categorías Zarampos Y Avutardas recibirán trofeo y obsequio por parte del Ayuntamiento

La entrega de los Trofeos se realizará en la Plaza del Ayuntamiento junto al mismo una vez concluida la prueba. Los trofeos serán productos típicos de la zona. Los Trofeos SI son acumulables.

Se entienden como corredores locales exclusivamente a los empadronados en Gálvez.



Artículo 9º. Condiciones para todos los participantes

Los participantes por el hecho de hacer la inscripción se comprometen a:

- a) aceptar el reglamento
- b) aceptar las posibles modificaciones de la prueba que proponga la organización
- c) aceptar que la inscripción de la carrera es personal y no se puede ceder a otro participante o solicitar devolución de la misma
- d) al hacer la inscripción el participante acepta y cede sus derechos sobre las grabaciones o fotografías que se hagan de la prueba y su posterior uso por parte de la organización
- e) la inscripción implica la lectura y aceptación de todas las condiciones del reglamento de la prueba
- f) el participante o tutor legal del participante asume su responsabilidad por la participación en la prueba de su estado físico, asumiendo la comprobación de su estado de salud y exime de toda responsabilidad a la organización y sus colaboradores sobre su participación por posibles peligro de lesión o pérdida o robo de objetos personales, renunciando a cualquier acción penal o civil derivada de daños físicos o morales que pueda sufrir como participante en el transcurso de las diferentes pruebas a celebrar en la **VI Carrera Nocturna Popular Gamusinos 2016**
- g) en caso de duda o de que surgiera alguna situación o circunstancia en la prueba que no este marcada por este reglamento se estará a lo que disponga la Organización

Artículo 10º. Bolsa del corredor

A todos los participantes de la **VI Carrera Nocturna Popular Gamusinos 2016** se les hará entrega de una bolsa del corredor al recoger el dorsal

RECOMENDACIONES EN CARRERA.

- La carrera discurre por un paraje natural, por lo que te rogamos, no dejes desperdicios a tu paso. CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE.
- Queda terminantemente prohibido arrojar ningún tipo de papel ni envoltorio durante el recorrido.
- El uso del frontal de luz será necesario en toda la prueba.
- Utiliza calzado adecuado para correr.
- No estrenes material, ropa y calzado, el día de la prueba. Corre con material ya usado previamente.
- Utiliza ropa cómoda, holgada y que respire.
- Mantén un ritmo uniforme, adecuado a tu forma física y a tu entreno habitual.
- Antes de la carrera, trota suave por las inmediaciones de la salida, realizando ejercicios de estiramiento, fundamentalmente de las piernas y espaldas.
- Sigue en todo momento las instrucciones de la organización.



ORGANIZA:
AYUNTAMIENTO DE GÁLVEZ
PMD GÁLVEZ

COLABORAN:
CLUB CICLISTA GALVEÑO
DISTRIBUCIONES MANCEBO
CARRERAS POPULARES.COM